

ชื่อเรื่อง กิจกรรมพัฒนาคุณภาพ ปลอกแขน คีนชีพ

แผนก ศัลยกรรม และ ศัลยกรรมกระดูกและข้อ

1. หลักการและเหตุจูงใจ

โรคมะเร็งเต้านมเป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้เสียชีวิตของสตรี เป็นอันดับ 2 รองจาก มะเร็งปากมดลูก สตรีได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นมะเร็งเต้านม มีวิธีการรักษาด้วยการผ่าตัดมี 2 วิธี คือ การผ่าตัดเต้านมออกหมด (Modified Radical mastectomy) และการผ่าตัดแบบ สงวนเต้านมไว้ (conservative breast Surgery) โดยการผ่าตัดทั้งสองวิธีนี้ต้องผ่าตัดเต้านมและผ่าตัดต่อมน้ำเหลืองบริเวณรักแร้ และต้องปกปิดบริเวณแขนผู้ป่วยเพื่อเปิดเฉพาะ บริเวณรักแร้

จากสถิติการผ่าตัด ปี พ.ศ. 2553 ที่ผ่านมา ห้องผ่าตัด โรงพยาบาลยะลา มีผู้ป่วย ผ่าตัดมะเร็งเต้านม จำนวน 25 ราย

สำหรับขั้นตอนในการเตรียมผู้ป่วยผ่าตัดมะเร็งเต้านม มีวิธีการปูผ้าคลุมผ่าตัด โดย ปกปิดห่อปลายแขนของผู้ป่วย และบริเวณรักแร้ ซึ่ง วิธีการที่ปฏิบัติแบบดั้งเดิม จะห่อ ปกปิดปลายแขนด้วยผ้าสีเหลี่ยม 1 ผืน พันห่อปิดปลายแขน และ พันด้วย elastic Bandage ซึ่งเป็นวิธีการที่ยุ่งยาก ไม่สะดวก มีโอกาสเกิดการ contamination ได้ และ อาจเกิดภาวะแทรกซ้อนจากการห่อแขนรัดแน่นเกินไป

ทีมงานห้องผ่าตัดศัลยกรรม จึงมีการคิดค้นนวัตกรรมเพื่อมีจุดประสงค์ดังนี้

1. เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับความปลอดภัย ลดการเกิด Contaminate
2. เพื่อสร้างสิ่งประดิษฐ์ใหม่ๆ จากวัสดุเลิกใช้งาน
3. เพื่อบุคลากรทีมผ่าตัดได้รับความสะดวก ลดขั้นตอนการเตรียมผู้ป่วยก่อน ผ่าตัด

2. ลักษณะของปัญหา

ขั้นตอนในการเตรียมผู้ป่วยผ่าตัดมะเร็งเต้านม มีวิธีการผูกคอกมัดผ่าตัด โดยปกปิดท่อปลายแขนของผู้ป่วย และบริเวณรักแร้ ซึ่ง วิธีการที่ปฏิบัติแบบดั้งเดิม จะห่อปกปิดปลายแขนด้วยผ้าสีเหลี่ยม 1 ผืน พับห่อปิดปลายแขน และ พันด้วย elastic Bandage ซึ่งเป็นวิธีการที่ยุ่งยาก ไม่สะดวก มีโอกาสเกิดการ contamination ได้ และอาจเกิดภาวะแทรกซ้อนจากการห่อแขนรัดแน่นเกินไป ทำให้เกิดการขัดขวางการไหลเวียนเลือด และ การมัดแขนเป็นเวลานานเกินไป อาจทำให้การบาดเจ็บของเนื้อเยื่อ ทำให้แขนบวมแดง และ เจ็บว้า

3. ขั้นตอนการดำเนินการ

3.1 ร่วมประชุมบุคลากรแผนกศัลยกรรมและศัลยกรรมกระดูกและข้อ เพื่อระดมความคิดเห็นเกี่ยวกับการคิดค้นประดิษฐ์สร้าง นวัตกรรม เพื่อพัฒนาคุณภาพการผ่าตัดมดที่ประชุมผลสรุปว่า ขั้นตอนในการเตรียมการผ่าตัดมะเร็งเต้านมควรมีการพัฒนาในเรื่องการปกปิดท่อปลายแขน

3.2 มีการนำเสนอสิ่งประดิษฐ์โดยการนำเอาเสื้อคลุมผ่าตัดที่ชำรุดและใช้งานไม่ได้แล้ว
นำมาตัดเอาเฉพาะส่วนแขนเสื้อ เพื่อนำมาประดิษฐ์และปรับใช้ให้ได้เหมาะสมกับการใช้งาน

3.3 ออกแบบและนำไปให้เจ้าหน้าที่ตัดเย็บผ้า ของโรงพยาบาล เพื่อทำการตัดเย็บตามแบบดังนี้
นำเสื้อคลุมผ่าตัดที่ชำรุดมาตัดเอาเฉพาะส่วนแขน นำมาซ้อนกัน 2 ชั้น แล้วเย็บติดปลายแขน ส่วนบริเวณต้นแขนและผ่าเอาตะเข็บออกแล้ว ตัดบริเวณขอบต้นแขนด้วยคัตเตอร์ แกะระยะเพื่อสามารถปรับความกว้างของแขนได้ และ

บริเวณตะเข็บที่เกาะออกเย็บเก็บขอบแล้วติดสายเชือกผ้าเพื่อ ผู้รัดพออยู่กัน
การเลื่อนหลุด

2. ขั้นนำไปทดลองใช้

2.1 วิธีใช้ปลอกสวมแขนผู้ป่วย เมื่อเปิดปลอกสวมแขนออกจากท่อผ้าที่ได้รับการ
ทำให้ปราศจากเชื้อ นำปลอกสวมแขนมาถือกางไว้ โดยเอาตะเข็บที่เย็บเปิดไว้ออก

2.2 ผู้ช่วย 1 คน ใช้ swab ใหญ่ ยกจับบริเวณแขนไว้ และ ใช้ Artery clamp จำเชือก
โยงแขนออก

2.3 ผู้ถือปลอกสวมแขน รองรับปลายแขนไว้แล้วสวมปลอกสวมแขน เลื่อนขึ้นให้
อยู่ในระดับเหนือ ข้อศอกใช้ดินตุ๊กแก ติดทับบริเวณขอบเพื่อให้แน่นกระชับอีกที

2.4 ผูกเชือกผ้าพันรอบแขนอีกครั้ง ป้องกันการเลื่อนหลุด

4. การให้ความร่วมมือกับผู้ที่เกี่ยวข้อง

หลังการนำมาทดลองใช้งานจริงกับผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดมะเร็งเต้านมแพทย์และ
พยาบาลที่เตรียมผู้ป่วย มีความพึงพอใจและให้ความร่วมมือ ในการนำปลอกสวมแขนมาใช้
กับผู้ป่วย ผ่าตัดมะเร็งเต้านม



5. ผลจากการเปลี่ยนแปลง

หลังจากการนำปลอกสวมแขนคีนซีพ นำมาทดลองใช้งานจริงในผู้ป่วยผ่าตัดมะเร็งเต้านม การเปลี่ยนแปลงดังนี้

- 1 สวมใส่ง่ายสะดวก ไม่ยุ่งยาก
- 2 ลดขั้นตอนการเตรียมผู้ป่วยก่อนผ่าตัด จากการทำการทดสอบเปรียบเทียบเวลาการใช้ปลอกแขนคีนซีพช่วยลดเวลาการเตรียมผู้ป่วยก่อนผ่าตัดค่าเฉลี่ยโดยประมาณ 2 นาที 35 วินาที
- 3 ปลอดภัยกับผู้ป่วย
- 4 ลดการ contamination บริเวณปลายแขน

ดัชนีชี้วัด

1. จากการติดตามเยี่ยมผู้ป่วย หลังผ่าตัดไม่พบภาวะแทรกซ้อน จากการใช้ปลอกสวมแขนคีนซีพ
2. แพทย์และพยาบาล มีความพึงพอใจในการใช้ปลอกสวมแขน คีนซีพ 100%
3. ลดระยะเวลาและขั้นตอนในการเตรียมผู้ป่วยเพื่อผ่าตัด มะเร็งเต้านมก่อนผ่าตัด
4. ลดค่าใช้จ่ายจากการใช้วัสดุสิ้นเปลืองทางการแพทย์ (Elastic Bandage) และลดการใช้ผ้าคลุมผ่าตัดในการผ่าตัดมะเร็งเต้านม

6 งบประมาณในการดำเนินการ

ลำดับ	รายการ	ค่าใช้จ่าย
1	เสื้อคลุมผ่าตัดที่ชำรุดแล้วจำนวน 1 ตัว	0 บาท
2	ดินตุ๊กแก	10 บาท
3	ค่าตัดเย็บ	10 บาท
	รวมทั้งสิ้น	20 บาท

7. ข้อเสนอแนะและโอกาสพัฒนา

1. สามารถนำปลอกสวมแขนคีนซีพ เพื่อปรับมาใช้กับ ผู้ป่วยอื่นได้ เช่น ผู้ป่วยผ่าตัดบริเวณต้นแขน และบริเวณหัวไหล่
2. สามารถนำมาปรับปรุงใช้งานกับอวัยวะอื่น ๆ เช่น นำมาเป็นปลอกสวมปลายขาได้

ผู้นำเสนอผลงาน

(นางสาวปิยนุช สหธรรมสกุล)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ห้องผ่าตัดโรงพยาบาลยะลา

นวัตกรรม

เรื่อง

ปกอกแขนคีนชีฟ



จัดทำโดย

แผนกศัลยกรรม

แผนกศัลยกรรมกระดูกและข้อ

แบบสอบถามความพึงพอใจ

ในการใช้ ปลอกสวมแขน ถิ่นชีพ

ชื่อ..... () แพทย์

() พยาบาล

ลักษณะการใช้งาน	ระดับความพึงพอใจ			
	มาก	พอใช้	น้อย	ควรปรับปรุง
1. ไม่ยุ่งยาก สะดวกในการใช้งาน 2. มีความเหมาะสมเมื่อนำมาใช้กับผู้ป่วย ผ้าตัดมะเร็งเต้านม 3. ประหยัดงบประมาณ 4. ประหยัดเวลาในการใช้งาน 5. ลดขั้นตอนการเตรียมก่อนผ่าตัด 6. มีความปลอดภัยเมื่อใช้กับผู้ป่วยมะเร็ง เต้านม 7. ไม่เกิดอุปสรรคเคลื่อนไหวหลุด ขัดขวาง ขณะผ่าตัด 8. มีความถูกต้องตามหลักการปราศจาก เชื้อ				